

El Arte de la Relajación

Masaje holístico en espalda,cuello y hombros.	25 minutos
Masaje terapéutico en todo el cuerpo.	55 minutos
Masaje refrescante con piedras de Jade.	55 minutos
Masaje de terapia deportiva.	55 minutos
Mejore cualquier tratamiento con opción de Reiki o meditación dirigida.	15 minutos

Tratamiento Yin Yang

Disfrute de un ceremonioso baño de pies con pétalos y un masaje en el cuero cabelludo, las manos y los pies que equilibra la energía.Termine con una curación impartida por las manos y una limpieza áurea. **70 minutos**

El Arte de Ayurveda

Shirodhara

Método de relajación antiquísimo usando un flujo fino de aceite templado sobre el tercer ojo.Relajación profunda. **40 minutos**

Shirobhyanga

Masaje sobre la cabeza, cuello y hombros utilizando las técnicas antiguas sobre los puntos de presión marma. **25 minutos**

Masaje indio de la cabeza

Fantástico para aliviar dolores de cabeza, migraña y resacas! El clásico masaje indio de la cabeza. **40 minutos**

Masaje Tibetano Ayurvedic en la cabeza

Ligero y suave utilizando una combinación única de aceites para nutrit el cuero cabelludo y el cabello. **40 minutos**

Masaje relax tibetano Ayurvedic.

El objetivo es liberar el flujo de la energía del cuerpo para lograr una vitalidad y salud optima.Lleva el masaje de cabeza más lejos al incluir acupresión, abriendo chacras y ejercicios respiratorios. **55 minutos**

Tratamiento Karma Indio

Una consulta detallada del Ayurvedic determinará su "dosha" o tipo, permitiéndonos recetar kis aceites más aptos y equilibrantes para usted. A continuación un masaje shirobhyanga sobre la cabeza, cuello y hombros estimulará sus puntos marma y le quitará la tension , después de nuestra relajación shirodhara de felicidad absoluta. Un té de hierbas según su dosha completa esta fantástica escapade Ayurvedic. **85 minutos**

El Arte del Oriente

Chino

Masaje acupresión Tuina

Profundo y vigorizante, el masaje Tuina se aplica a través de sus ropas para reequilibrar los meridianos naturales y puntos de acupresión , liberando la rigidez y tensión en las articulaciones , y generalmente dando a todo su sistema una minuciosa session. Este es el 'masaje deportivo' Chino que utilizan los atletas y gimnastas.

55 minutos

Masaje Acupresión en silla

25/40 minutos

Japonés

Curación Reiki

Masaje curativo de contacto, profundamente relajante, Reiki reequilibra su sistema ayudándole a restaurar la inmunidad propia de su cuerpo, eliminando estrés y tensión.

55 minutos

Shiatsu

El arte curativo de Shiatsu utiliza presión física y estiramientos meridianos para trabajar sobre los sistemas energéticos del cuerpo. Por favor lleve ropa suelta y confortable.

55 minutos

El Arte de Bañarse

Hidroterapia

El arte curativo del agua en su esencia.

25 minutos

Meditación guiada y baño de pétalos Om

Meditación uno a uno a la luz de la vela y baño de pétalos con aceite om que calma la mente, da paz y relajación.

55 minutos

Capullo de Aloe Vera y Algas Marinas

Un tratamiento curativo para pieles estresadas por el sol.

40 minutos

Baño ceremonial japonés

Una fricción con té de menta y toallas al vapor aplicadas sobre el cuerpo entero le preparan para un ritual de baño basado en la absoluta serenidad de la ceremonia del baño japonés tradicional.

115 minutos

Ritual acuático de Tratamiento Exótico con Mango y hojas de Plátano.

Una fricción suave usando guantes de lana de cabra. Le sigue una máscara del cuerpo hecha con plátanos y mangos de Tenerife. La tensión se elimina gradualmente mediante un masaje en el cuero cabelludo arrebujado en hojas de plátano, a continuación un baño tropical de leche de coco y una apetitosa mezcla corporal de mango le dejarán un hormigueo con la esencia de esta fantástica isla española.

85 minutos

El Arte de Rituales Antiguos.

Indonesia

Ritual Javanés Lulur

Originalmente una preparación nupcial para limpiar y suavizar la piel, esta aplicación de hierbas incluye arroz, jengibre, jazmín, cempaka y flores ylang-ylang realizadas con yogurt y un chorrito de pétalos de flores. 55 minutos

Ritual Javanés Lulur y de baño de pétalos

Lujo seguido de extravagancia. Disfrute siendo mimado como un verdadero rey con el hermoso ritual de piel Lular y con el magnífico remojo floral. 85 minutos

Ritual Balinés Boreh

Remedio tradicional de pueblo de agricultores de arroz. Este paquete reconfortante de hierbas machacadas a mano que incluye clavos, jengibre, galangal, corteza massoi, nuez moscada y pimienta para ayudarle a aliviar los Dolores en las articulaciones, músculos y hasta Dolores de cabeza. 55 minutos

Boreh Balinés y ritual de masaje Oriental

Un combinado de masaje e hierbas hecho para satisfacer sus necesidades individuales para restaurar, reviver y regenerar. 85 minutos

Ritual de Coco

Suavice y calme su piel con coco, judías , especias y lavanda. 40 minutos

Ritual de Granos de Café Balinés

Esta combinación de café, judías y especias da a su piel una sensación estimulante y le deja sitiéndose maravillosamente suave. 40 minutos

Masaje Balinés

Profundo y poderoso masaje con aceite de coco que coordina la liberación de tensión y el equilibrio de la energía utilizando técnicas antiguas de las islas de las especias. 85 minutos

Thai

Masaje Thai Yoga

Una combinación tradicional de masaje y yoga. Este masaje de suelo utiliza fuertes técnicas de presión y estiramientos de apoyo que le dejan relajado , vigorizado y rejuvenecido. Por favor utilice ropa suelta y confortable, 85/115 minutos

Masaje terapéutico Thai de los pies.

Yoga y masaje para sus pies. 25 minutos

Hawaiano

Lomilomi

Experimenta con las Islas Hawaianas y el espíritu de Aloha con este estilo de masaje profundo que usa una combinación de movimientos del antebrazo, presión fuerte y movilización de las articulaciones con curación re-equilibrante.

40/85 minutos

Lomi ili'ili

Las cualidades reparadoras de esta vieja curación hawaiana se realzan con guijarros calientes en movimiento, tal y como describe su nombre "ili'ili".

85 minutos

Lomi Kapunaha

Masaje Lomilomi utilizando toallas con vapor que aplican el calor profundamente en las articulaciones apropiadas y, por tanto, animan la liberación de tensión profunda y restauran el movimiento..

85 minutos

Lomi Lokahi

Un más calmante y re-equilibrante Lomi que combina un masaje profundo con Aloha Hawaiana y con técnicas de curación reconstituyentes para equilibrar la mente, el cuerpo y el alma.

85 minutos

Indios Americanos

Experiencia Lastone

Las piedras de basalto calientes relajan profundamente los músculos e inducen a una relajación absoluta.

40 minutos

Termo terapia vascular Lastone

Incorpora una combinación de piedras frías y calientes para aumentar la circulación y aliviar el estrés y la tensión. Particularmente efectiva después del deporte.

85 minutos

Terapia termoauricular Hopi Velas de Oreja Hopi

Ritual indígena Americano para limpiar y equilibrar la cabeza y oídos. Fantástico para la sinusitis, fiebre del heno, zumbidos y muchos otros problemas asociados con la congestión.

40 minutos

Marruecos

Tratamientos de lujo diseñados para sumergirle en la exquisitez y exclusividad

Gama de productos naturales la Sultane de Sabah

Fricción con té de menta verde con masaje terapéutico

85 minutos

Fricción con aceitunas negras, envolvimiento con arcilla Rassoul y empape con pétalos de rosa.

85 minutos

Tratamiento con flor de naranja cálida sobre la cara, cuello y hombros.

55 minutos

Velo de oro extravagante marroquí

55 minutos

Egipto

Acupresión (terapia zona de reflejo)

Trabajar con flujos de energía sutiles que revitalizan el cuerpo desde el interior ,
activando los sistemas naturales de curación del cuerpo. 55 minutos

Tratamiento **Om Ah Hum** (equilibrio de la mente y los sentidos)

**Una infricción con coco indonesio, meditación a la luz de las velas y un lujoso
remojo con pétalos seguido de un masaje de lavanda con manos suave y curación reiki y
una limpieza de aérea. 115 minutos**

Precios de los Tratamientos

25mins	30,00€
40mins	38,00€
55mins	50,00€
70mins	65,00€
85mins	75,00€
115mins	95,00€

Vales de regalo disponibles

Paquetes de día complejo y medio día

Llegada

Empiece sus vacaciones como quiera que continúen. Refresque sus pies cansados con un baño de flor Balinés, un masaje ligero en las piernas con técnicas de vaciado linfático que reducirán cualquier hinchazón y aumentarán la circulación. Se usan cristales refrescantes para calmar sus ojos y el masaje suave sobre puntos de presión reduce el hinchazón. Se frota el cuerpo con un herbario de coco Balinés para su exfoliación y se aplica un lujoso aceite de coco para suavizar y alimentar su piel, preparándola para el sol. El fin es la relajación con el tratamiento de velas de oído Hopi para descongestionar su cabeza y oídos y equilibrar de Nuevo la rpesión en los oídos. Felicidad absoluta. **2 horas y 25 minutos 160 €**

Salida

Vuelva a casa sonriendo después de esta combinación de lujo de placers anteriores al vuelo. El ritual de romojo con flores Balinés y un ligero masaje sobre las piernas aumentan la circulación sanguínea y estimulan su sistema linfático como preparación para su viaje. Una exfoliación suave con mile y hojas de sésamo realzan su piel bronceada , y una fricción sobre el cuerpo con crema orgánica shea con aceites esenciales y una rociada de aceite de flor de naranja mantendrán su piel fresca e hidratada. Un tratamiento de Vela de Oído Hopi preparará su cabeza y oídos para los cambios de presión que se sufren en el vuelo.

2 horas y 25 minutos 160€

El Arte de la Maternidad

El perfecto antidoto para todos esos achaques y Dolores durante el embarazo y después del parto; un nutriente y metódico masaje con flor de naranja y piedra refrescante de jade sobre la cara, cuello y hombros. **1 hora y 55 minutos 90€**

Estas son algunas sugerencias de tratamientos que pueden programarse como paquetes de día complete. El rprecio incluye refrigerio a lo largo del día, una comida ligera y el alquiler de una bata.

O bien , por qué no reservar una consulta gratis con nosotros de 15 minutos y así podemos programarle algunos de sus tratamientos favoritos para crearle a la medida su día perfecto?

El Arte de Indonesia

Empiece con una elección de entre un lujoso refinamiento de la piel Lulur y un chorrito de flores o con el reconstituyente envolvimiento Balinés Boreh, empápese en un baño fragante de pétalos brillantes para vigorizar el alma y restaurar el equilibrios y después termine con un increíble amsaje terapéutico de 85 minutos adaptado a satisfacer sus necesidades individuales.

El Arte de Aloha

Empiece el día con una fricción con un tratamiento exfoliador de la sal oceánica restaurativa para la piel. Disfrute de los extraordinarios beneficios de un masaje de cuerpo complete Lomilomi con la opción de toallas de vapour o piedras ili ili, seguido de una session calmante de curación suave. Sienta la brisa cálida de los vientos Hawaianos en su alma y el zumbido de la luz del sol de Aloha sobre su ser.

El Arte de Marruecos

Una exquisita colección de terapias de Marruecos y de la Sultane Oriental de Sabah, incluyendo una elección entre una fricción de sal de aceituna negra o de te verde, un recubrimiento de arcilla Rassoul y 85 minutos de masaje terapéutico hecho para satisfacer sus necesidades con un toque suplementario de brillo de oro para dejarle resplandeciendo tanto por dentro como por fuera.

Las instalaciones incluyen sala de fitness, clases de ejercicios y relajación, barra de zumos y salones de té.