



**Eine globale Einfuehrung in luxurioese Therapien,
basierend auf der Kunst antiker Traditionem und
heilender Entspannung.**

**Die Einrichtung beinhaltet ein Fitness/Gym sowie Uebungsraeume
mit taeglichen Aerobic-und Entspannungs- Kursen.**

**Bitte besuchen Sie uns oder rufen an Ext. 8088 fuer
Buchungen und Infos.**

Die Kunst der Entspannung

Nacken + Schulter Massage	25 mins
Therapeutische Ganzkoerper Massage	55 mins
Kuehlende Jadestein Massage	55 mins
Sporttherapie Massage	55 mins
Autwertung jeder dieser Behandlungen durch wahl weise Reiki order geleiteter Meditation.	15 mins

Yin Yang Behandlung

Geniessen Sie , sitzend ein zeremonieles Bluetenblaetter- fussbad und eine energie aus gleichende Kopf, Hand und Fuss massage mit anschliessender, Handauflegen Heilung und Aura Reinigung.	70 mins
--	----------------

Die Kunst des Ayurveda

Shirodhara

Antike Entspannungsmethode, mit warmem OEL auf das dritte Auge versprueht. Tief entspannend!	40 mins
--	---------

Shirobhyanga

Kopf, Nacken und Schulter massage durch Gebrauch antiker Marma- Druck punkte	25 mins
--	---------

Indische Kopf massage

Sagenhaft gegen Koptschmerz, Migraene oder auch einen Kater. Die Klassische indische Kopf massage	40 mins
---	---------

Tibetanische Ayurveda Kopf-Massage

Sanft und beruhigend durch Gebrauch einer einzigartigen Mischung von Oelen, pflegt Kopfhaut und Haar.	40 mins
---	---------

Tibetanische Ayurveda Entspannungs massage

Hilft den Fluss der Koerperenergien zu befreien um optimale Gesundheit und Vitalitaet zu erreichen. Fuehrt die Kopf massage viel weiter durch Akupressur , oeffnende Chakras und Atemuebungen.	55 mins
--	---------

Behandlung 'Indisches Karma'

Eine detaillierte Ayurveda Konsultation wird ihren Typ oder "Dosha" bestimmen , ermoeeglicht uns dadurch das am besten geeignete OEL fuer Sie zu waehlem. Danach eine shirobhyanga Kopf Nacken , Schultermassage welche die "Marma"-Punkte stimuliert und Spannungen beseitigt, gefolgt von der glueckseeligen Shirodhara Entspannung Aut ihre Dosha abgestimmter Kraeutertee beendigt dieses wunderbare Ayurveda "Sichgehenlassen"	85 mins
--	----------------

Die Kunst des Orients

Chinesisch

Tuina Akupressur Massage

Tiet und Staerkend, wirkt durch die Kleider um natuerliche laengengrade und Akupressurpunkte abzugleichen, befreit von steifen Gelenken und Spannungen, generell gibt es ihrem ganzen System ein Vollstaendiges Training. Dies ist die chinesische Sport massage fuer Athleten

55 mins

Akupressur Stuhl Massage

25/40 mins

Japanish

Reiki Heilung

Tiet entspannend durd, Hand auflegen – Heilung ; Reiki gleicht ihr System aus, hilft beim wiederherstellen ihrer eigenen koerperimmunitaet. Laest stress und Spannungen Los.

55 mins

Shiatsu

Die heilend Kunst des Shiatsu benuetzt Koerper Pressur und laengenstreckung un das koerperenergie System zu schulen. Bitle tragen Sie lose bequeme kleidung

55 mins

Die kunst des Badens

Hydrotherapie

Die heilende kunst des Wassers in ihrem gazen Wesen

25 mins

Geleitete Meditation und Om Bluetenbad

Kerzenlicht " Eins zu Eins" Meditation und Blueten bad mit Om Oel, den Geist berunhigend. Friedlich und Entspannend.

55 mins

Aloe Vera und Seetang Kokon

Heilende Behandlung fuer Sonnengestresste Haut

40 mins

Japanische Bade Zeremonie

Eine Einreibung mit gruenem Minztee und gedaempfte Handtuecher die den ganzen Koerper bedecken, bereitet Sie aut ein Bade Ritual vor, basierend aut der voelligen Ruhe der tradionellen Japanische Bade Zeremonie

115 mins

Exotisches Mango und Bananenblatt SPA Ritual

Eine sanfte koerperabreibang mit Ziegen fell handschuhen wird gefolgt von einer koerpermaske aus Bananen und Mangos aus Teneriffa. Spannungen werden beruhigt durch eine kopfhaut massage waehrend Sie von Bananen blaetrern bedeckt Sind , danach ein tropisches kokos nuss milch Bad und einer leckeren Mango Koerpermischung laest Sie prickeln mit der Essenz dieser wunderschoenen Spanischen Insel

85 mins

Die Kunst der alten Rituale

Indonesien

Lulur Ritual von Java

Eigentlich ein Brautritual, reinigt die Haut und macht sie weich, die Anwendung der Kraeuter beinhaltet Reis, Ginger, Jasmin, Cempaka und ylang-ylang Blumen angereichert mit yoghurt und Blumenblueten

55 mins

Lulur und Bluetenbad Ritual (Java)

Sichgehenlassen und cihgehenlassen. Geniesen Sie sich koeniglich verwoehnen zu lassen mit dem schoenen Lulur Haut Ritual

85 mins

Boreh Ritual (Bali)

Tradionelles Dorfheilmittel der Reisfarmer, diese warme Packung aus handzerriebenen kraeuter, beinhaltet Nelken, Ginger, Galangal, Massoi-Rinde, Muskat und Pfetter hilft Gelenkschmerzen, Muskel Kater sowie Kopfweh zu mildern.

55 mins

Boreh und orientalisches Massage Ritual (Bali)

Eine Kraeuter und Massage kombination, zurechtgeschnitten individual auf Sie, zur Erneuerung und Revitalisierung

85 mins

Kokosnuss Ritual

Besaenftig und beruhigt ihre Haut mit kokosnuss kraeutern und Lavendel.

40 mins

Kaffee bohnen Ritual (Bali)

Diese Kaffee, mung Bohne und Gewuerzmischung Stimuliert und macht ihre Haut wunderbar sanft

40 mins

Bali Massage

Tief, kraeftige Massage mit kokosnuss OEL koordiniert abbau von Spannung und Energie Gleichgewicht durch eine "Gewuerz-Insel" Technik

85 mins

Thailand

Thai Yoga Massage

Tradionelle kombination aus Yoga und Massage. Diese Boden-Massage wendet starke Press Techniken an untestuetzt durch Dehnen, beruhigt, entspannt und verjuengt. Bitte lose und bequeme kleidung tragen.

85/115 mins

Therapeutische Thai Fuss Massage

Yoga und Massage fuer die Fuesse

25 mins

Hawai

Lomilomi

Macht Sie vertraut mit der Waerme Hawais und dem Geist von Aloah. Dieser Tiefen – Massage Stil wendet an eine kombination a aus Unterarmschlaegen, starkes Pressen, mobilisieren der Gelenke mit ausgleichender Heilung

40/85 mins

Lomi illi illi

Die heilenden Qualitaeten dieses hawaiianischen Rituals warden angereichert mit speziell erwaermten "Kiesel in Bewegung" was "illi illi" bededeut.

85 mins

Lomi Kapunaha

Lomilomi Massage mit gedämpften Handtüchern welche die Wärme tief in die entsprechenden Gelenke leitet, was zu tiefer Spannungsbau und Wiedergesundung führt.

85 mins

Lomi Lokahi

Eine sanftere und ausgleichende Lomi verbindet Tui Massage und Hawaiian Aloha, Heilungstechnik zum Ausgleich von Geist, Körper und Seele.

85 mins

Indianer

Laston Ertahrung

Warme Basaltsteine entspannen die Muskeln und führen zur völligen Beruhigung

40 mins

Laston Thermotherapie fuer die Gefaesse

Beinhaltet eine Kombination von kalten und warmen Steinen zur Verbesserung der Zirkulation. Befreit von Stress und Druck. Sehr effektiv nach dem Sport

85 mins

Thermische Ohrentherapie Hopi Ohren Kerzen

Indianisches Ritual zur Reinigung von Kopf und Ohren. Sehr gut fuer Stirnhöhle, Heuschnupfen, und viele andere Probleme die mit Blutstauung zu tun haben.

40 mins

Marroko

'Wohlfühl' Behandlung, die erfunden wurde um Sie in die exquisite und exklusive "La Sultane de Sabah" Naturprodukt-Kollektion einzutauchen.

Grüner Minz-Tee Salz einreibung mit Therapeutischer Massage, Schwarze Oliven Einreibung, Rassoul-Tonerde Umhüllung und Rosenblüten Einweichung

85 mins

Gesicht, Nacken und Schulterbehandlung mit warmen Orangenblüten

55 mins

Marrokanische "Goldener Schleier" Behandlung

55 mins

Aegypten

Akupressur (Reflex-Zonen Therapie)

Revitalisierung des Körpers von innen durch feinen Energiefluss, Verstärkung des natürlichen Heilungssystems des Körpers.

55 mins

Behandlung Om Ah Hum (gleich Geist und Sinne aus)

Eine glättende Indonesische Kräuter – Kokosnuss Einreibung, Kerzenlicht Meditation und entspannende Blüten Einweichung, gefolgt von einer Kokosnuss – Lavendel Massage durch sanfte Hände durch Reiki – Heilung und der Aura Reinigung

115 mins

Behandlungs Preise

25 mins	30€
40 mins	38€
55 mins	50€
70 mins	65€
85 mins	75€
115 mins	95€

Geschenkgutscheine erhältlich

Ganz-und Halbtags Pakete

Ankunft

Starten Sie Ihren Urlaub so, wie Sie ihn jeden Tag wuenschen, Erfrischung der mueden Fuesse in einem Balinesische Blueten bad und einer leichten Massage der Beine nach der Lymph-Drainage Technik, beseitigt Schwellungen und erhoehrt die Blutzirkulation Beruhigung der Augen durch kuehle Kristalle, eine Sanfle Pressur – Punkt Massage beeitigt Schwellungen um die Augen. Die Balinesische Kraeuterabreibung erneuert die Haut ihres gesamten Koerpers.

Danach wird ein luxurioeses Kokos nuss OEL aufgetragen Macht die Haut weich und haehrt sie fuer die Sonne. Zum Schluss eine Hopi Ohren Kerzen Behandlung Entlastet ihren Kopt und Ohren, gleicht Ohren druck aus. Eine Wonne!

2 Std. 25 mins 160€

Abflug

Reisen Sie nach Hause mit einen Laecheln nach dieser luxurioesen kombination von Vorflug – Freuden. Das Balinesische Bluetenbad Ritual und leichte Massage der Beine verstaerkt die Zirkulation und Stimuliert das Lyphische System in Vorbereitung der Heimreise. Eine sanfte Einreibung mit Homig und Sesam-Samen verstaerkt die gebraeunte Haut. Die Hopi Ohrekerzen Behandlung bereit Kopt und Ohren vor auf die Druckunterschiede beim Flug

2 Std 25 mins 160€

Die Kunst der Mutterschaft

Das perfekte Gegenmittel gegen all diese Schwanger – Schaftsbeschwerden und Schmerzen. Eine pflegende und methodische Schwangerschafts massage und einer Gesichts, Nacken und Schulter Behandlung mit Orangenblueten und Kuehlen Jade-Steinen.

1 std 55 mins 90€

Dieses sind einige Vorschlaege von Behandlungen die ueber den ganzen Tag verteilt werden Koennen. Ganz nach ihrem Wunsch Inclusive Erfrischungen den ganzen Tag sowie ein leichtes Mittagessen und Verleih von Bekleidung.

Oder buchen Sie 15 min Schnupperkurs und konsultieren Sie uns um einen fuer Sie massgeschneiderlen Tag ihrer liebsten Behandlungen zu planen.